




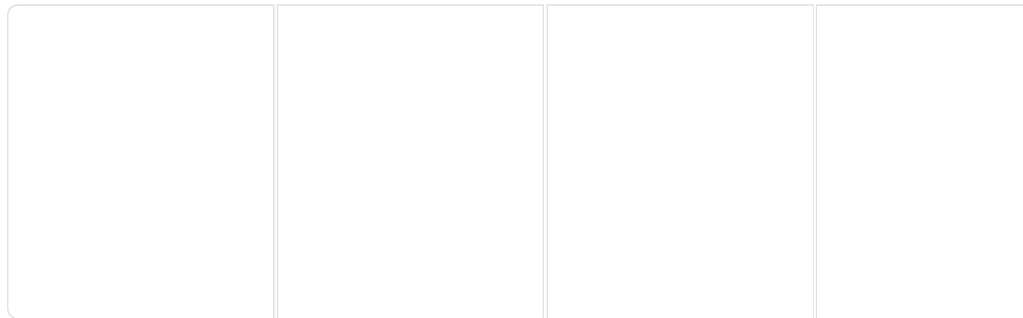
Runt om i landet finns cirka 70 bad där man kan bada naken. Både officiella, men också där den som kommer först "bestämmer" 1/3 om det är ett nakenbad eller inte. Beroende om man har badkläder eller inte. Arkivbild. Bild: Fotograf Anna-Lena Lundqvist

 Denna artikel är endast för prenumeranter.

Här kan man bada och semestra naken

Sverige • För många är det otänkbart att campa eller att vara naken på badstrand. Men så är det inte för alla, är man naturist är det en livsstil att vara naken, där det passar sig. För de som vill bada nakna i sommar finns flera badplatser att besöka runt om i Halland och Västsverige.

ANNONS



Ulrika Karlsson
Publicerad 2022-07-15

ANNONS

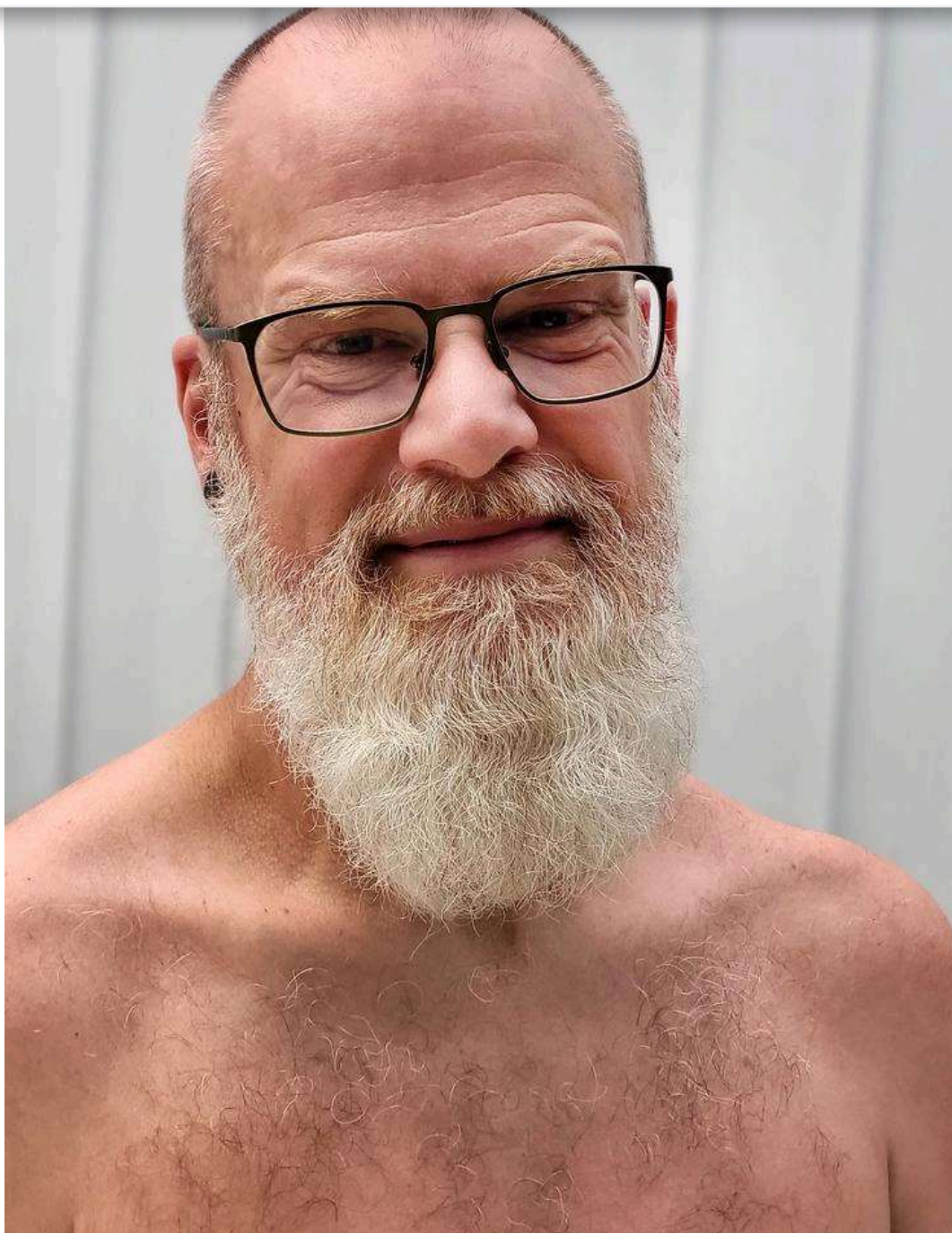


Att sola och bada naken, och att vara naken bland andra, är för många otänkbart, medan det för andra är en livsstil. Niclas Ember har varit naturist i mellan sju och åtta år. Han menar att vara naturist är att leva i harmoni med naturen, ta hand om planeten och tänka på miljön.

– För en naturist är kläder inte lika viktigt som för många andra, där man mer bygger upp en image och ett personligt varumärke genom kläder. För mig är kläder mer en funktion, säger Niclas Ember.

När är man naken som naturist?

– Man är naken på alla platser där det passar sig. Det handlar om att visa hänsyn till andra. Som nu när jag var ute och gick med hunden hade jag kläder på mig, för grannarna hade sannolikt inte uppskattat att jag var naken.



Niclas Ember är naturist sen några år tillbaka. Han säger att för en naturist är kläder inte lika viktigt som för många andra. För honom är kläder mer en funktion. Bild: Jeanette Ember

Enligt Niclas Ember är cirka 2 500 med i Svenska naturistföreningen, men hur många som är naturister utan att vara medlem, vet han inte. Men han har märkt att de blivit fler och att intresset för naturism ökat under pandemin.

Varför ska man bada naken?

– Vänd på frågan, varför inte? För mig är det en frihet och jag tycker att badkläder onödigt. Nakna kroppar är ju rätt osexiga och vi ser ju alla likadana ut. För mig handlar det om psykiskt och fysiskt välmående, säger Niclas Ember.

Han menar att det gäller samma regler för de som besöker en nakenstrand, som för de som är på en textilstrand. Man ska visa hänsyn till andra.

Niclas Ember berättar att enligt den forskning som finns om naturister, så visar den att de är lyckligare än andra och mer tillfreds med livet i stort. Ett av de viktigaste skälen till det är att de ser hur kroppar ser ut i verkligheten, att de inte är retuscherade som är i reklamen. Man ser att alla andras kroppar ser ut som ens egen.

Här kan man bada och campa naken

Runt om i landet finns ungefär 70 nakenbad, många är officiella/kommunala, medan andra är mer av den "spontana typen": den som kommer först bestämmer om det ska vara med eller utan kläder.

I Västsverige finns flera bad där man kan sola och bada utan badkläder, detta enligt Skandinavisk naturistportal. I Göteborg finns Smithska udden och Stora Amundön – var man får bada naken där är markerat, medan halvön Kalven i Särö är ett mer inofficiellt nakenbad. Halland har Getterön i Varberg, Lynga och Heden och Tjuvahålan i Halmstad, Långaveka i Falkenberg och Hökafältet - Mellbystrand/Laholm. I Sotenäs finns Malmön, i Uddevalla Mollön, i Strömstad finns Kattholmen och i Lidköping ligger Truvebadet.

ANNONS



På ön Stora Ekenäset som ligger i Frisjön söder om Borås kan man till och med semestra naken. Där kan man tälta eller hyra någon av de fem stugorna som finns där. Förutom boende finns bland annat kök, samlingslokal och bastu.



Det är inte olagligt att vara naken på en badplats, utan det handlar om vilket uppsåt det nakna har, och hur hen uppför sig. Arkivbild.
Bild: Jonatan Gernes

Inte olagligt att vara naken på en badstrand

Att vara naken på en badplats är inte olagligt, utan det handlar om vilket uppsåt den nakna har och hur personen uppför sig. Men gränserna är klart suddiga menar Christer Fuxborg, polisens presstalesperson i region Väst.

med vederbörande och tipsa om att kanske lägga sig i utkanten av stranden.



Christer Fuxborg, polisens presstalesperson i region Väst, menar Bild: Polisen

Han säger att om personen uppför sig olämpligt så kan det ses som blottning, men han menar att mycket ligger i betraktarens ögon. Kanske har personen bara glömt badbyxorna och vill ta ett dopp, säger Christer Fuxborg.

– Man får använda sitt sunda förnuft och kanske inte springa runt och flasha på den största badplatsen, utan välja en mindre, eller lägga sig i utkanten.

Några regler på nakenbaden

Du bör vara naken.

Visa alltid hänsyn till andra personer, speciellt barn. Respektera andra människors integritet. Det är oartigt att glo.

Ha alltid med dig en handduk att sitta på när du är naken och använd den när du ska sitta på bänkar, stolar eller andra sittplatser.

På offentliga nakenbad ska du alltid fråga innan du tar bilder.

Ingen sexuell aktivitet – sex är en privatsak och ska utövas på andra platser än offentligt på naturiststränder och naturistplatser. Sexuella aktiviteter som samlag, intimeröring, onanering och sexrelaterat exhibitionism – det vill säga att "leka" med sitt könsorgan i andras åsyn – är oacceptabla i det offentliga rummet. Detta förbud gäller så klart också på naturiststränder och naturistplatser på samma sätt som på alla andra offentliga platser.

Om du möter någon som inte förstår naturistens etikett, berätta om det för den.

Källa: Sveriges naturistförbund

LÄS MER: [De har testat vattnet inför badsäsongen](#)

LÄS MER: [Här kan du campa eller båtsemestra i Falkenbergs kommun](#)

LÄS MER: [Sommarplågor på Skrea strand – så undviker och behandlar du dem](#)

LÄS MER: [Wild swimming en superhet trend inte bara i Varberg – nu vill alla kallbada](#)

LÄS MER: [Här får hundarna bada i sommar](#)



TEXT
Ulrika Karlsson
ulrika.karlsson@gp.se

Dela

Dela

Kopiera länk